



**InterDisziplinäre
Fortbildung**



Supervision, Coaching, Mediation

für Einzelpersonen, Teams und
Gruppen im Gesundheitswesen



Auch online möglich

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom
Bayerischen Roten Kreuz e. V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

Supervision, Mediation, Coaching und kollegiale Beratung

Hintergrund	Um mit den beruflichen Herausforderungen im Gesundheitswesen besser zurechtzukommen, kann eine professionelle Beratung, Begleitung und Reflexion für Mitarbeiter:innen sehr hilfreich sein. Im Arbeitsalltag ist häufig kein Raum, um sich auf professioneller Ebene auszutauschen und so Entlastung zu erfahren. Formate wie Supervision, Coaching und Mediation unterstützen Sie dabei, Ihre beruflichen Fragestellungen zu bearbeiten, Ihren Arbeitsalltag mit seinen Belastungen zu reflektieren, die Zusammenarbeit und die Kommunikation in Teams zu verbessern oder auch die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Letztlich geht es darum sich selbst und seine Arbeitszusammenhänge besser zu verstehen und das eigene berufliche Handeln weiterzuentwickeln. Das kann ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung, zur Burn-out-Prevention und zur Entwicklung von Resilienz sein.
Ihr Bedarf	Wir konzipieren und organisieren für Sie Supervision, Coaching, Mediation oder die Einführung von Kollegialer Beratung.
Ihr möglichen Anlässe	Sie möchten ... <ul style="list-style-type: none">• Einzelsupervision/ Einzelcoaching, um berufliche Fragen zu klären?• Teamsupervision, um Ihr Team Unterstützung und Begleitung im Arbeitsalltag anzubieten?• Fallsupervision, um im Team das berufliche Handeln weiterzuentwickeln und die Reflexionskompetenz zu fördern?• Mediation, um Konflikte gezielt anzugehen?• professionelle Begleitung und Moderation für einen Teamtag?• Teamentwicklung fördern, um die kommenden Herausforderungen besser zu bewältigen?• kollegiale Beratung im Team als Reflexionsmethode und zur gegenseitigen Unterstützung einführen?
Unser Angebot	Nach einem persönlichen Vorgespräch vermitteln wir Ihnen – orientiert an Ihrem Bedarf und Ihren Zielen – eine:n geeignete:n Supervisor:in/ Mediator:in/Coach:in und erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot.
Unsere Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• Erfassen der IST-Situation• Beratung bei der Zieldefinition• Vermittlung von einem/einer geeigneten Supervisor:in/ Mediator:in/Coach:in• Auf Wunsch: Auswertung des Prozesses



Ort

Die Supervision/das Coaching findet in der InterDisziplinären Fortbildung (IDF), in Ihrer Einrichtung oder online statt.

Technische Voraussetzungen für das Online-Setting
Sie benötigen...

- PC, Smartphone oder Tablet mit Internetzugang
- Mikrofon und Kamera (integriert oder extern)
- Lautsprecher

Der Link zur Teilnahme wird Ihnen jeweils im Vorfeld per E-Mail zugesandt.

Ihre Ansprechpartnerin

Um einen ersten Gesprächstermin zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an:



Mechthild Pohler

Supervisorin (SG)
Systemische Beraterin (SG)
Laufbahn- und Bildungsberaterin
Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Tel. 089 / 1303-1129
mechthild.pohler@swmbrk.de



InterDisziplinäre Fortbildung

Weitere Bildungsangebote
finden Sie hier:



WIR FÜR DEN MENSCHEN

InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)
Schwesternschaft München vom BRK e. V.
Rotkreuzplatz 8 • 80634 München
Tel. 089 / 1303-1128 • Fax 089 / 1303-1425
idf@swmbrk.de
www.rotkreuz-pflegefortbildung.de
www.schwesterenschaft-muenchen.de