

# Hygienekonzept der InterDisziplinären Fortbildung (IDF)

Liebe IDF-Teilnehmer\*innen,

um Ihnen größtmögliche/n Schutz und Sicherheit während unseren Fort- und Weiterbildungen gewährleisten zu können, haben wir für Sie **umfangreiche Schutz- und Hygienemaßnahmen** erarbeitet.

Die **AHAL-Formel** gegen Corona gilt auch bei uns:  
**Abstand** (mind. 1,5 m) + **Hygiene** + (Alltags-) **Masken + Lüften!**

## 1. Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

- Wir empfehlen das Tragen einer medizinischen MNB.
- Bitte tragen Sie Ihre **MNB in den Treppenhäusern, Aufzügen, Fluren und Toiletten!**
- Am Sitzplatz dürfen Sie die Maske ablegen. Sobald Sie aufstehen und sich im Veranstaltungsraum bewegen bzw. den Raum verlassen, ist eine MNB erforderlich.

## 2. Persönliche Hygiene

- **Mindestabstand** von 1,5m einhalten und / oder tragen von Mund-Nasen-Bedeckung
  - Einhalten der **Husten- und Nies-Etikette** (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
  - Regelmäßiges **Händewaschen** (mit Seife für 20-30 Sek.), ggf. Händedesinfektion
  - Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund (insbesondere bei Anlegen/Abnehmen von MNB/MNS).
- Personen mit spezifischen Krankheitszeichen (z.B. Schnupfen, Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) müssen konsequent zu Hause bleiben!

## 3. Raumkonzept

- Reduzierung der **Teilnehmeranzahl** auf max. 14 Personen zzgl Trainer\*in
- In größeren Räumen kann unter Wahrung von 1,5 m Mindestabstand von der Maximalteilnehmerzahl abgewichen werden.
- Frontale Sitzordnung, Einzeltische, 1,5 m Mindestabstand
- Sicherstellung einer guten **Durchlüftung** der Räume **alle 45 Minuten**.
- Tisch- und Stuhloberflächen sowie Türgriffe werden **regelmäßig desinfiziert**.

## 4. Unterrichtskonzept

- Partner- oder Gruppenarbeiten sind mit Tragen einer Maske möglich.
- Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände (Seminarunterlagen, Schreibzeug etc.)

## 5. Pausenregelung

- Ein **kleines Frühstück** mit Obst wird, einzeln in Papiertüten abgepackt, angeboten.
- An **Heißgetränken** gibt es Kaffee und Tee; Wasser wird in 0,5l Flaschen gereicht.
- Auf den Gängen und zum Verlassen des Gebäudes zur Mittags- oder Rauchpause bitte MNB tragen.
- Toilettengang nach Möglichkeit einzeln und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen.
- Rauchen nur unter Einhaltung des Mindestabstandes in den dafür gekennzeichneten Bereichen

## 6. Zutritt und Wegeführung im Gebäude

- Eintreffen und Verlassen des Hochhauses unter Einhaltung der Abstandswahrung.
- Nutzung des kleinen Aufzugs im Hochhaus alleine, nicht mit mehreren Personen, im großen Aufzug max. 3 Personen und bitte Abstand wahren.
- Vor Eintreffen im Veranstaltungsraum sind die Hände zu waschen und/oder zu desinfizieren. Einen Desinfektionsspender finden Sie im Seminarraum an der Catering-Ecke.
- Bewegungen innerhalb des Gebäudes sind bitte auf ein Minimum zu begrenzen.

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Einhaltung!**  
Ihr IDF-Team